

VITAMIN B1 UND B6

In der Gruppe der B-Vitamine sind chemisch und pharmakologisch ganz unterschiedliche Substanzen zusammengefasst. Zahlreiche Lebensmittel sind reich an ihnen, z. B. Avocados, Bananen, Walnüsse, Schweinefleisch, Haferflocken oder Kartoffeln. Gerade Vitamin B1 und Vitamin B6 spielen für das Nervensystem eine wichtige Rolle. Ein Vitamin B1 Mangel kann zu gravierenden neurologischen Funktionsstörungen führen.

Viele Chemotherapien führen zu (vorübergehenden) Nervenschädigungen, die sich oft als schmerzhafte Missempfindungen an den Händen und Füßen äußern. Die gezielte Einnahme von Vitamin B1 oder von Vitamin B Komplex Präparaten kann hier positiv entgegenwirken.

HOMÖOPATHISCHE BEGLEITMEDIKATION

Eine zentrale Säule der klassischen Homöopathie ist die ausführliche Anamnese. Diese hat zum Ziel, das jeweils individuell passende Mittel zu finden. Ähnliche Symptome werden also nicht immer gleich behandelt. Im Rahmen der »Bewährten Indikation« können jedoch die Arzneimittel *Nux Vomica*, *Belladonna*, *Phosphorus* und auch *Okoubaka* gerade bei Übelkeit und Durchfall unter oder nach Chemotherapie wirksam sein.



Dr. med. Richard Konrad

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie

PD Dr. med. Stefanie Jilg

Fachärztin für Innere Medizin, Hämatologie und Onkologie

Bajuwarenstr. 3 · 85435 Erding

Telefon: 08122 959139 · Fax: 08122 959140

info@onkologie-erding.de

Gesetzliche Berufsbezeichnung

Internisten, Staat: Bundesrepublik Deutschland

Ärztelkammer

Bayerische Landesärztekammer

Mühlbaurstraße 16 · 81677 München · www.blaek.de

Berufsrechtliche Regelung

Berufsordnung für die Ärzte Bayerns · www.blaek.de

Kassenärztliche Vereinigung (zuständige Aufsichtsbehörde)

Kassenärztliche Vereinigung Bayerns

Elsenheimerstraße 39 · 80687 München · www.kvb.de

Sempt Apotheke e. K.

Inhaber: Apotheker Benedikt Friedl, e. Kfm.

Gestütring 19 · D-85435 Erding

Telefon: 08122 857 99 · Fax: 08122 857 98

kontakt@semp-apotheke.de

Amtsgericht München HRA 75312

USt-ID: DE 327 050 509

Berufsbezeichnung, Approbation verliehen in der Bundesrepublik Deutschland

Fachapotheker für Pharmazeutische Technologie

Zuständige Kammer

Bayerische Landesapothekerkammer

Maria-Theresia-Str.28 · 81675 München · Telefon: 089 9262 0

geschaeftsstelle@blak.aponet.de · www.blak.de

Zuständiger Apothekerverband

Bayerische Landesapothekerverband e.V.

Maria-Theresia-Str. 28 · 81675 München

geschaeftsstelle@bav-bayern.de · www.bav-bayern.de



Dr. med. Richard Konrad
PD Dr. med. Stefanie Jilg

Bajuwarenstr. 3
85435 Erding
+49 8122 959139
info@onkologie-erding.de

Mo-Fr 8-13 Uhr
Mo, Do 15-17 Uhr
und nach telefonischer
Vereinbarung



Apotheker
Benedikt Friedl, e. Kfm.

Gestütring 19
85435 Erding
+49 8122 85799
kontakt@semp-apotheke.de

Öffnungszeiten
Mo-Fr 8-19 Uhr
Sa 8-14 Uhr



Begleitmedikation zur Chemotherapie

Onkologie Erding
Dr. med. Richard Konrad
PD Dr. med. Stefanie Jilg

Sempt Apotheke Erding
Benedikt Friedl e. Kfm.

Unser gemeinsames Angebot für Sie

Liebe Patientinnen und Patienten, eine adäquate supportive Therapie ist für eine erfolgreiche Krebsbehandlung zentral. Jeder Mensch reagiert etwas anders auf die Behandlung und eine individuelle Begleitung ist uns wichtig. Eine kleine »Hausapotheke« z.B. gegen Übelkeit und Durchfall haben Sie wahrscheinlich schon rezeptiert bekommen. Diese sollte jeder Patient und jede Patientin zuhause haben.

Auf Anregung zahlreicher Patienten und Angehöriger haben wir nun aber ergänzend auch eine **Auswahl sinnvoller komplementärmedizinischer Zusatzmedikation** für Sie zusammengestellt. Diese soll entweder den **Heilerfolg verbessern oder klassische Nebenwirkungen der Krebstherapie abmildern**.

Bereits seit Jahren stellt die **Sempt Apotheke** die Chemotherapien für die onkologische Praxis im Reinraum her. Von der strengen Qualitätsprüfung beim Einkauf, der großen Sorgfalt bei der Herstellung und der engen und vertrauensvollen Zusammenarbeit sollen Sie auch bei der Supportivtherapie profitieren. Uns liegt es besonders am Herzen, dass die Zusatzmedikation nicht zu einer Beeinträchtigung der Chemotherapie führt und nur dann eingesetzt wird, wenn sie medizinisch sinnvoll ist.

Dieser Flyer gibt einen kurzen Überblick über die einzelnen Präparate. Für Ihre Fragen stehen unsere Teams der **Sempt Apotheke** bzw. der **Onkologie Erding** jederzeit gerne zu Ihrer Verfügung.

Benedikt Friedl PD Dr. med. Stefanie Jilg Dr. med. Richard Konrad

Präparate

SELEN

Das Spurenelement **Selen (Se)** spielt ernährungsphysiologisch eine wichtige Rolle für die Gesundheit des Menschen. Es ist in einer Reihe von Lebensmitteln enthalten (u.a. Getreide, Hülsenfrüchten, Fleisch und Fisch) und ist zentraler Bestandteil unterschiedlichster Enzyme. In der Onkologie sind v.a. seine **antioxidativen Eigenschaften** wichtig. Die Menge der freien Radikale bzw. der reaktiven Sauerstoffverbindungen (ROS) im Gewebe sinkt und schützt vor ROS-induzierten Schäden. Dies wird mit der Entstehung von Krebserkrankungen und auch dem Auftreten von Nebenwirkungen konventioneller Tumorthérapien in Verbindung gebracht.

Nahrungsergänzung mit Selen bei Tumorpatienten wird daher mit folgenden Zielsetzungen empfohlen:

- **Steigerung der Wirksamkeit** konventioneller Radio- und Chemotherapien im Rahmen der Tumorbehandlung
- **Prävention und Behandlung** der unerwünschten Wirkungen konventioneller Tumorthérapien
- **Prävention von Rezidiven oder Metastasen** nach kompletter Remission

Selen kann als Tablette mit einer Dosis von 300µg/d oder als Infusion verabreicht werden. Ein Infusionsbeutel enthält 1000µg. **Die Gabe erfolgt über 30 Minuten, maximal alle 2 Wochen und über eine Dauer von zunächst 6 Monaten. Die Spiegelbestimmung von Selen wird vor der ersten Gabe empfohlen.**

L-CARNITIN

L-Carnitin ist eine natürlich vorkommende chemische Verbindung, die beim Menschen, den meisten Tierarten, zahlreichen Mikroorganismen und in Pflanzen vorhanden ist. Es findet sich im Körper überwiegend in der Skelettmuskulatur, wo es durch die β -Oxidation von Fettsäuren **von entscheidender Bedeutung für den Energiestoffwechsel** ist. Daneben spielt es durch die Modulation von Entzündungs- und Oxidationsprozessen auch eine wichtige Rolle für die Stressreaktion.

Die Supplementierung von L-Carnitin bei Tumorpatienten wird daher mit folgenden Zielsetzungen empfohlen:

- **Schutz vor Organtoxizität** bei Chemo- und Strahlentherapie, insbesondere **Nervenschäden** und **anthrazyklininduzierter Kardiotoxizität** (negative Wirkung auf die Herzmuskelkraft)
- **Positiver Einfluss auf krebsbedingte Fatigue** (Ermüdungssyndrom)
- **Positiver Einfluss auf das Anorexie-Kachexie-Syndrom** (extremer Gewichtsverlust)

L-Carnitin kann als Trinkampulle mit einer Dosis von 1g/d oder als Infusion verabreicht werden. Ein Infusionsbeutel enthält 2000µg. **Wir empfehlen die Infusion von 4000µg, aufgeteilt auf 2 Beutel alle 2-3 Wochen und über eine Dauer von zunächst 6 Monaten. Die Gabe eines Beutels dauert 30 Minuten.** Bitte beachten Sie, dass L-Carnitin die Wirksamkeit von Schilddrüsentabletten reduzieren kann. In seltenen Fällen wurde unter L-Carnitin von Schlafstörungen und abdominalen Beschwerden berichtet.

VITAMIN D

Vitamin D ist ein lebensnotwendiges Vitamin, dessen Synthese in der Haut durch ultraviolette Strahlung initiiert wird. Zudem ist Vitamin D in bestimmten Nahrungsmitteln, z.B. in Fisch oder Eiern, enthalten. **Eine zentrale Rolle spielt es beim Knochenaufbau.** Eine ausreichende Vitamin D Zufuhr scheint sich zudem **positiv auszuwirken auf das Immunsystem, auf Nerven- und Muskelzellen und auf die Psyche.**

Die Supplementierung von Vitamin D bei Tumorpatienten wird daher mit folgenden Zielsetzungen empfohlen:

- **Verhindern eines Vitamin D Mangels** unter laufender Therapie bei Krebserkrankung
- **Positiver Einfluss auf krebsbedingte Fatigue** (Ermüdungssyndrom)
- **Unterstützung von Regenerationsprozessen** nach abgeschlossener Therapie

Vitamin D kann als Kapsel oder als Öl eingenommen werden. Hierbei sollten die Dosen mit den behandelnden Ärzten abgestimmt werden, um Störungen des Calciumhaushaltes zu verhindern.



Kosten der Begleitmedikation

Neben einer individuellen Beratung ist uns eine faire und transparente Darstellung der Kosten wichtig. Bitte beachten Sie, dass diese häufig von den (gesetzlichen) Krankenkassen nicht übernommen werden.

Infusion 30 Minuten

Wir erlauben uns für eine Infusion von 30 Minuten eine Unkostenpauschale von **30 Euro** zu berechnen. Bitte beachten Sie, dass beim Legen einer Portnadel rein für die Infusion zusätzliche Kosten entstehen können.

Sachkosten Selen

Ein Infusionsbeutel mit Selen kostet **100 Euro**. Eine Bestimmung des Selenspiegels vor und nach Abschluss der Selengaben wird empfohlen. Diese kann in der Onkologie Erding als IGeL erfolgen, Kostenpunkt **ca. 25 Euro**.

Sachkosten L-Carnitin

Ein Infusionsbeutel mit L-Carnitin kostet **50 Euro**.